



Oita Society of Sports Science

一般社団法人 大分県スポーツ学会

第13回 スポーツセミナー

# スポーツの障害発防止と パフォーマンス向上を両立させるには ～スポーツバイオメカニクスの視点で考える～

疲労骨折や野球肘、テニス肘、ジャンパー膝などのスポーツ障害は、スポーツだけでなく、日常生活にもさまざまな影響をおよぼします。本セミナーでは、身体の構造や運動のメカニズムを知ることによって、様々なスポーツ障害の発生を予防し、さらにパフォーマンスを向上させるための情報をわかりやすくお伝えします！

日時

2024年 7月 21日(日)

10:00～11:20 (受付9:30～)

会場

J:COMホルトホール大分 2F

サテライトキャンパスおおいた 講義室

(大分市金池南1丁目5-1)

参加費

会員・学生 500円

一般(非会員) 1,000円

※当日、会場で申し受けます。

定員

50名

講師

こいけ たかゆき

小池 貴行 氏



大分大学 工学部 理工学科  
知能機械システムプログラム  
准教授 / 博士(教育学)



← 参加申込みはこちらから

7月20日(土) 締切!

スポーツ救護ナース・救護員 更新ポイント付与

お問い合わせ先

一般社団法人 大分県スポーツ学会 事務局 (担当: 蓑浦)

〒870-0165 大分市明野北1-1-11 大分スポーツリハビリテーションセンター内

Tel:080-1761-0800 Fax:097-574-5133 E-mail:oitakenspojimu@gmail.com http://oitakenspo.jp/